

1. Hypnosystemische Tagung in Zürich

26.–28.03.2010
www.hypnosystemische-tagung.ch

Corinne Marti Häusler

Dr. med. || Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH, Supervision, Erstausbildung zur Kinderärztin FMH, Weiterbildung und Praxis (seit 1990) als Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Supervision. Systemische Ausbildung (Jürg Willi), Supervisionsausbildung (C. Gammer), Traumatherapie und NLP (G. Perren), Supervisorin SMSH und ghyps, Ausbilderin ghyps.

Hypnose, speziell auch mit Kindern und Jugendlichen, ist seit Jahren ein bedeutendes und selbstverständliches Element meiner beruflichen Tätigkeit und meines Lebens. Eine systemische Sichtweise erscheint mir für die Therapie mit Kindern, Jugendlichen und Familien unabdingbar, wobei ich gerne auch im Einzelsetting arbeite.

Kontakt: corinnemarti@hin.ch

Abstract – Seminar

Corinne Marti Häusler

«Hypnosystemische Ansätze zum Umgang mit Angst bei Kindern und Jugendlichen»

Angst, besonders bei Kindern und Jugendlichen, hat immer einen individuellen und einen systemischen Aspekt. Angst löst eine Problemtrance aus, die den Zugang zu den eigenen Ressourcen und das Finden von Lösungsmöglichkeiten erschwert. Die direkte und indirekte Verstärkung der Angst durch das System (Bezugspersonen, soziale Umgebung) und die Funktion der Angst im System müssen für eine wirksame Therapie berücksichtigt werden. Gleichermassen lohnt es sich, die im System liegenden Unterstützungsmöglichkeiten zu mobilisieren und nutzbar zu machen.