

2 Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

Abstract – Workshop

Reinhold Bartl

Dr. Dipl. Psych. || Beschäftigt sich in seiner beratenden Tätigkeit insbesondere mit Menschen mit hoher Leistungs- und Kompetenzorientierung. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischem und körperlichem Wohlbefinden. Schwerpunkt in der Zusammenarbeit ist dabei die optimale Balance von Kompetenzbewusstsein, Sinnstiftung in beruflichen und privaten Lebenswelten sowie der Förderung von Kreativität, mentaler Flexibilität und körperlicher Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Hochleistungs-SportlerInnen im Bereich von Leistungsoptimierung und mentaler Regeneration und Rehabilitation. Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

Psychologe, Hypno-Systemischer Berater, Supervisor, Coach, Trainer, Fussball-Lizenztrainer, Team- und Organisationsberater. Leiter Milton Erickson Institut Innsbruck

Website: www.reinhold-bartl.at

Kontakte: rb@reinhold-bartl.at – office@reinhold-bartl.at

Workshop

Quellen der Inspiration

Hypno-systemische Beiträge für einen inspirierenden Umgang mit schmerzenden Symptomatiken, unvermeidbarem Lebensfrust, Erfolgserlebnissen und dem Aufbau «rechtzeitiger» Abfahrten zu Plätzen von Wohlbefinden und Freude.

Dauer

3 Stunden

Theoretischer Hintergrund

Hypnosystemische Ansätze, nutzbringende Ergebnisse der Gehirnforschung, entwicklungs-psychologische Grundkonzepte

Thematik

PsychotherapeutInnen werden in ihren beruflichen Tätigkeiten häufig mit Geschichten beschäftigt, in denen Engpässe, Stress, Leid und eine «wiederholende» Wiederkehr leidvoller Erlebnisformen dominieren.

Für die Weiter-Entwicklung von Menschen sind in diesem Zusammenhang Haltungen und Konzepte hilfreich, die gerade Engpässe und Leid auch als Quelle von Kreativität und Inspiration erkennen lassen.

In dem Workshop werden auf dem Hintergrund hypnosystemischer Zugänge einige praxisrelevante Möglichkeiten angeboten, die Menschen insbesondere in Engpass- sowie Druck- und Stresssituationen helfen, sich rasch und wirksam mit inneren Inspirations-Quellen zu verbinden und dieses Wissen auch in kompetente Handlungen umzusetzen.

Die angebotenen Inhalte können in psychotherapeutischen Kontexten z.B. bei Suchtproblemen, somatopsychischen Symptomatiken sowie Burn-Out-Phänomenen wirksam angewandt werden.

Bezüge zur Arbeit in Coaching-Kontexten sowie in «Bühnenberufen» werden aufgezeigt. Die TeilnehmerInnen des Seminars erhalten die Erlaubnis, die angebotenen Inhalte im Zweifel auch für das eigene Wohlbefinden zu nutzen.