

# **2** Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

## **Abstract – Workshop**

### **Liz Lorenz-Wallacher**

Dipl. Psych. || Aus- und Fortbildungen in Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Gesprächspsychotherapie, Körpertherapie, Provokativer Therapie mit Frank Farelly und seit 1980 in Hypnotherapie nach Milton Erickson hauptsächlich bei Jeff Zeig, Paul Carter, Steven & Carol Lankton, Steven Gilligan, Marc Lehrer, Deborah Ross und David Cheek. Seit 25 Jahren Tätigkeit im Bereich Psychotherapie und Beratung, zunächst 10 Jahre in einer Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatungsstelle mit Erwachsenen, Kindern, Jugendlichen und Familien. Danach Wechsel als Teamleiterin in eine neu gegründete Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin. Dort Entwicklung eines ressourcen- und lösungsorientierten hypnotherapeutischen stationären Konzeptes zur Behandlung sexuell traumatisierter PatientInnen, welches sie als Fortbildung seit Jahren bundesweit im Rahmen der M.E.G., der Verhaltenstherapie- und systemischen Therapie unterrichtet. 1991 Erwerb der Kassenzulassung und Niederlassung in eigener Praxis als Verhaltenstherapeutin und Hypnotherapeutin nach M. Erickson. Seit dieser Zeit auch Tätigkeit als Supervisorin in psychiatrischen, kinderpsychiatrischen und psychosomatischen Kliniken und verschiedenen sozialen Einrichtungen der Jugend- und Familienhilfe. Seit 1994 anerkannte Ausbilderin und Supervisorin der M.E.G. und als solche mit Fortbildungsseminaren im In- und europäischen Ausland tätig (Polen, Luxemburg, Schweiz, demnächst Österreich) Aufbau und Leitung des neu gegründeten Milton Erickson Instituts Saarbrücken. Seit 1996 Dozentin im Bereich der staatlichen Ausbildung von Verhaltenstherapeuten/innen im IVV der Klinik Berus sowie Gastdozentin bei der SGST, der saarländische Gesellschaft für systemische Therapie. Seit 1996 als 2. Vorsitzende im Vorstand der M.E.G. Sie leitet seit Jahren eine komplette Seminarreihe zum Thema «Selbsthypnose, Selbstmanagement: Erfolg und persönliche Entwicklung» am Saarbrücker MEI.

**Website:** [www.meg-saarbruecken.de](http://www.meg-saarbruecken.de)

**Kontakt:** [mei-sb@web.de](mailto:mei-sb@web.de)

## **Workshop**

### **«Selbsthypnose und Biografiearbeit: Innere und äussere Koordinaten, Standort und Ziele»**

Dieses Seminar ist das erste einer vierteiligen Seminarreihe zum Thema «Selbsthypnose, Selbstmanagement, Erfolg und persönliche Entwicklung» die von Liz Lorenz-Wallacher entwickelt wurde und seit Jahren erfolgreich im Saarbrücker MEI läuft. Das Konzept der Selbsthypnose spielt dabei mit seinen Möglichkeiten der vertieften und gleichzeitig erweiterten Selbstexploration und Selbstreflexion eine wichtige Rolle. Einerseits um eine Standortbestimmung im eigenen Leben vorzunehmen, andererseits aber auch um sich selbst Raum zu geben, wichtige Werte und Ziele im Licht der bisherigen Erfahrung und Entwicklung zu reflektieren und gegebenenfalls die Weichen im Leben neu zu justieren. Die Kombination mit verschiedenen Aspekten der Biografiearbeit bildet dabei ein wertvolles Instrument, um sich über bestimmte zentrale Themen der eigenen Biografie klar zu werden. Die Systematik der Betrachtung einer Biografie war schon bei den alten Griechen und Römern bekannt, hat aber auch in der neuzeitlichen Psychotherapie und im Coaching ihren Platz. In der Antike ging man davon aus, dass sich unsere Biografie entlang bestimmter Rhythmen und Koordinaten entfaltet und dabei nach und nach ihre ganz besondere individuelle Gestalt entwickelt: Ein Muster von ganz besonderen Werten, Aufgaben, Beziehungen, Themen, die sich wie ein «roter Faden» durchs Leben ziehen. Die persönliche Standortbestimmung und die Auseinandersetzung mit Lebenskrisen als Entwicklungschancen bilden im Seminar den Ausgangspunkt um sich selbst sinnvolle kurz- und langfristige Ziele zu setzen, gegebenenfalls den Kurs zu ändern und sich dabei an einem neuen inneren Pol «einzuordnen».