

# **2** Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

## **Abstract – Workshop**

### **Corinne Marti Häusler**

Dr. med. || Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH, Supervision, Erstausbildung zur Kinderärztin FMH, Weiterbildung und Praxis (seit 1990) als Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Supervision. Systemische Ausbildung (Jürg Willi), Supervisionsausbildung (C. Gammer), Traumatherapie und NLP (G. Perren), Supervisorin SMSH und ghyps, Ausbilderin ghyps.

Hypnose, speziell auch mit Kindern und Jugendlichen, ist seit Jahren ein bedeutendes und selbstverständliches Element meiner beruflichen Tätigkeit und meines Lebens. Eine systemische Sichtweise erscheint mir für die Therapie mit Kindern, Jugendlichen und Familien unabdingbar, wobei ich gerne auch im Einzelsetting arbeite.

**Kontakt:** [corinnemarti@hin.ch](mailto:corinnemarti@hin.ch)

## **Workshop**

### **Hypnosystemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen**

In der Therapie von Kindern und Jugendlichen spielt das System immer eine wichtige Rolle, auch dann wenn der Schwerpunkt auf Einzelsitzungen mit dem Kind liegt. Die Notwendigkeit eines integrativen Therapieansatzes mit systemischen, kreativen und spielerischen, wie auch mit verhaltenstherapeutischen Elementen ergibt sich bei Kindern aus ihrer spezifischen Entwicklungssituation. Hypnotherapie bietet sich in der Kindheit ganz besonders an, sind doch Kinder spontan im Spiel und in ihrer kindlichen Fantasie in einem «Übergangsraum» zwischen äusserer und innerer Realität, der mit hypnotischer Trance vieles gemeinsam hat. Das Nutzen dieser wichtigen kindlichen Ressourcen ist als Unterstützung beim Entwickeln von Lösungsstrategien sehr hilfreich. Auch das Erleben und Erlernen von Steuerungs- und Einflussmöglichkeiten auf eigene Bewusstseinszustände und die Wahrnehmung ist therapeutisch sehr sinnvoll. Während die verantwortungsbewusste Anwendung hypnotherapeutischer Trancetechniken bei Kindern spezifisches Fachwissen und Erfahrung verlangt, werden indirekte kreative Methoden sehr oft nutzbringend in lösungsorientierten Ansätzen in Therapie und Pädagogik verwendet, ohne explizit als Hypnose bezeichnet zu werden.

Im Workshop möchte ich an Hand eigener Fallbeispiele die Formen hypnosystemischer Therapie mit direkter und indirekter Trancearbeit und Hypnose mit Kindern vorstellen und diskutieren und soweit die Zeit es erlaubt, auch auf eigene Fälle der Teilnehmer(innen) eingehen.