

# **2** Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

## **Abstract – Workshop**

### **Thomas Villiger**

lic.phil. || Fachpsychologe für Psychotherapie FSP und für Kinder- und Jugendpsychologie FSP, Murtenstrasse 26, CH-2502 Biel/Bienne. Weiterbildungen u.a. in psychodynamisch – imaginativer Traumatherapie (Prof. L. Reddemann). Arbeit in der stationären Jugendpsychiatrie, 9 Jahre an der Familien- und Erziehungsberatung, CH-Basel und seit 2003 in privater Praxis. Seit 2006 Teilzeit in der rehab. Früherfassung der IV und in privater Praxis.

**Website:** [www.psychologiebiel.ch](http://www.psychologiebiel.ch)

**Kontakt:** [thomas.villiger@psychologie.ch](mailto:thomas.villiger@psychologie.ch)

## **Workshop**

### **«Das Namenlose benennen, damit das Unsagbare gesagt werden kann.» (C. Whitaker)**

Hypnosystemische Handlungsstrategien im Umgang mit Jugendlichen und Erwachsenen, die Suizidäusserungen machen. Falldarstellungen aus der psychotherapeutischen Praxis: Einbezug hypnotherap. Strategien.

### **Zwei Beispiele:**

Ein 37-jähriger Mann, verheiratet, Vater von 2 Kindern, meldet sich zur Therapie, da ihm alles über den Kopf gewachsen sei. In der Erstbesprechung erwähnt er, er habe eigentlich geplant, seinem Leben ein Ende setzen zu wollen.

Ein 13-jähriger Junge, der die Eltern mit Suizidäusserungen/-drohungen unter Druck setzte und sie damit fast handlungsunfähig machte.

### **Inhalt Ablauf und Ziele:**

Einführung zum Anlass des Themas. Konkrete Falldarstellungen. Handlungsstrategien im Umgang mit Krisen der erwähnten Art. Reflexionen zum theoretischen Wissen und prakt. Übungen (Video) aus der system. Psychotherapie und der Hypnotherapie, die in den vorliegenden Fallbeispielen eingesetzt wurden.

Gemeinsamer Erfahrungsaustausch und Diskussion. Anregungen zur Weiterentwicklung der dargestellten Inhalte sind herzlich willkommen.

### **Literatur:**

- Ausloos, G. (2000): Vom suizidalen Chaos zur Kompetenz der Familien. In: Ausloos, G (2000): Die Kompetenz der Familien. Auer: Heidelberg.
- Retzer, A. (2002): Systemische Vorgehensweisen bei Suizid von Jugendlichen. Workshopbeitrag Systemische und hypnotherapeutische Konzepte / Kindertagung, Heidelberg.
- Torriani, R. (2008): Persönliche Mitteilungen.