

# **2** Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

## **Abstract – Workshop**

### **Claudia Weinspach**

Dipl.-Psych. || Geboren in München. Seit 1998 in eigener Praxis in Münster niedergelassen und arbeitet ausserdem in einer Beratungsstelle für Opfer von sexualisierter Gewalt («Zartbitter Münster e.V.»). Ihre therapeutischen Qualifikationen umfassen Körpertherapie, Klientenzentrierte Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie und Hypnotherapie. Ihr therapeutisches Denken wurde ausserdem durch die einjährige Mitarbeit in der Milton Erickson Foundation in Phoenix, AZ, durch schamanische Heilungsrituale und -zeremonien (C. Hammerschlag) wie auch durch langjährige Theater- und Stimmarbeit (u.a. Roy Hart Theatre, Paris) geprägt. Elemente daraus setzt sie in modifizierter Form zur Konzeptionierung spielerischer therapeutischer Methoden für Jugendliche und Erwachsene ein. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Behandlung von traumabedingten Spätfolgen aufgrund von Gewalterfahrungen in der Kindheit.

**Website:** [www.claudia-weinspach.de](http://www.claudia-weinspach.de)

**Kontakte:** [info@claudia-weinspach.de](mailto:info@claudia-weinspach.de)

## **Workshop**

### **Schamanische Türöffner in der Hypnosystemischen Psychotherapie**

Wie können sich Symptome in etwas Nützliches bzw. sogar Heilsames verwandeln?

Antworten darauf finden sich in der Natur und in den Heilmethoden der Naturvölker, die u.a. in Gesängen, Ritualen und Zeremonien ihren Ausdruck finden.

Schwerpunkte in diesem Seminar sind einerseits das Konzept von Hozho (Leben in Balance) sowie Prinzipien und Methoden der (Selbst-)Reinigung. Diese sind notwendige Grundlagen für kraftvolle Erneuerung und mehr Leichtigkeit im Leben. Durch die spielerische Erweckung ressourcenorientierter Kreativität in Trance und Gesang werden Veränderungsprozesse und Selbstheilung initiiert.

Das Seminar ist praxisorientiert.