

2 Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

Abstract – Vortrag und Workshop

Charlotte Wirl

Dr. med. || Geb. 1957. Ärztin, Psychotherapeutin, Fachspezifikum Hypnose und Hypnotherapie. Supervisorin. Diplome der Österreichischen Ärztekammer für psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Medizin. Psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis in Wien. Ehrenvorsitzende der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria (MEGA), internationale Lehrtrainerin für Hypnose und Hypnotherapie für Erwachsene und Kinder, internationale Veröffentlichungen.

Website: www.hypno-therapie.at

Kontakt: charlotte.wirl@gmx.at

Vortrag: «Hypnosystemische Psychosomatik»

Somatoforme und psychosomatische Beschwerden stellen ein zunehmendes Thema in der Erwachsenen- und Kindertherapie dar. Die moderne Hypnotherapie in ihrer Ressourcen und Ziel orientierten Sichtweise begegnet psychosomatischen Beschwerden wie einem Teil eines grösseren Systems. Im Vortrag werden verschiedene Perspektiven, Interventionsmöglichkeiten und Fallbeispiele erläutert.

Workshop: «Hypnosystemische Psychosomatik»

Somatoforme, psychosomatische Beschwerden und Schmerzen stellen ein zunehmendes Thema in der Erwachsenen- und Kindertherapie dar. Die moderne Hypnotherapie in ihrer Ressourcen – und zielorientierten Sichtweise begegnet psychosomatischen Beschwerden in Trance wie einem internen System. An Hand von zahlreichen praktischen Beispielen werden symbolische Interventionen (indirekte Arbeit mit Symbolen, Teilarbeit und ressourcenvollen ego states), ergänzt bei Bedarf durch direkte hypnotische Suggestionen (z.B. zur Schmerzreduktion) gezeigt. Diese kreative Techniken überraschen möglicherweise in ihrer Leichtigkeit des Ansatzes auf ihrer analogen, – der unbewussten – Ebene.