

2 Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

Abstract – Workshop

Patrick Wirz

lic. phil. || Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Hypnotherapeutin ghygs (CH) und M.E.G. (D). Abschluss in Klinischer Psychologie und Psychopathologie an der Universität Zürich. Ausbildung in Psychoanalyse, Systemischer Psychotherapie, Sexualtherapie, Hypnotherapie und Supervision. Seit 1980 Privatpraxis für Psychotherapie, Paar- und Sexualtherapie. Lehraufträge und Supervisionen für Psychotherapie sowie Paar- und Sexualtherapie. Vorträge und Medienarbeit zu diesen Themen.
Kontakt: patrickwirz@bluewin.ch

Workshop

Hypnosystemische Interventionen in der Sexualtherapie

Sexuelle Reaktionen sind unwillkürlich. Die Bewusstseinsveränderung einer «Erotischen Trance» (Wirz 2009) ist der Auslöser einer positiven psychosomatischen Transformation des Organismus in die körperlichen sexuellen Veränderungen. Fehlendes Begehren oder die Angst vor der sexuellen Inszenierung fokussieren die Aufmerksamkeit ausserhalb der sexuellen Stimuli. Als Konsequenz bleiben die gewünschten Sexualreaktionen aus.

Hypnosepsychotherapie ist besonders geeignet unwillkürliche mentale Prozesse zu verstehen und deren Veränderung zu aktivieren. Trancearbeit in der Sexualtherapie ermöglicht einerseits ein sinnlich-konkretes Erleben der sexuellen Klagen. In der Altersprogression andererseits können wiederum neue und passende Lösungen entwickelt und erlebt werden. Der systemische Blick auf die Alltags- und Sexualbeziehung erleichtert das Verständnis für die Paardynamiken in sexuellen Inszenierungen.

Im Seminar gibt es einen Theorie-Input zur Explorations-Hypnose sexueller Funktionsstörungen und deren mentalen und szenischen Mustern. Die Techniken der Hypno-Systemischen-Sexualtherapie zur Aktivierung der unwillkürlichen Sexualreaktionen (Appetenz, Erregung, Orgasmus) werden vorgestellt, demonstriert und eingeübt, was den Transfer in die Praxis ermöglicht. Die Hypnose- und Selbsthypnosetechniken steigern im Einzel- wie im Paarsetting die Wirksamkeit einer Sexualtherapie. Das Seminar eignet sich auch zum kreativen entwickeln des eigenen sexuellen Potentials in der Selbsterfahrung.

Literatur:

Wirz P (2010) Die Erzeugung erotischer Trance. Psychoscope 11/2010; Wirz P (2009) Sexuelle Störungen. In: Revenstorf D, Peter B. Hypnose in der Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Heidelberg, Springer; Wirz P (2001) Hypno-Sexualtherapie. M.E.G. a. Phon. Nr. 34: 24-28