

3 Hypnosystemische **Tagung in Zürich** **19.-21.06.2015** www.hypnosystemische-tagung.ch

Abstract – Workshop

Stefan Geyerhofer

Adj. Prof. Mag. || Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien (ÖAS), Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien und Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des «European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy».

Website: www.geyerhofer.com

Workshop

«Therapie heisst Hoffnung machen»

Die Bedeutung von Hoffnung und positiver Veränderungserwartung in der Hypnosystemischen Therapie

Die moderne Psychotherapieforschung bestätigt die Bedeutung von Hoffnung, positiver Veränderungserwartung und Placebo in der therapeutischen Arbeit (vergl. Arbeiten von M. Lambert, M. Hubble, B. Duncan und S. Miller). Neben der therapeutischen Beziehung, aussertherapeutischen Lebensfaktoren und spezifischen Methoden sind sie massgeblich für den Erfolg oder Misserfolg einer Therapie verantwortlich. Welche Rolle aber spielen Erwartungen und Hoffnung tatsächlich in der Therapie? Wie beeinflussen sie die anderen Wirkfaktoren? Wie kann es gelingen bereits im ersten Gespräch Hoffnung auf Veränderung zu erzeugen? In welcher Phase der Veränderung lässt sich diese Hoffnung am ehesten nutzen? Der Workshop soll Gelegenheit geben das eigene, therapeutische Repertoire in diesem Gesichtspunkt zu reflektieren und Effizienz fördernd zu ergänzen.

Im Detail sollen folgende Fragen erläutert werden:

- Wie wirkt Psychotherapie?
- Welche Rolle spielt der Faktor Hoffnung speziell in der hypnosystemischen Therapie?
- Wie kann Therapie eine positive Veränderungserwartung erzeugen – und was kann ich als Therapeut/in dazu beitragen?
- Welche Rolle spielen die Person und die Erwartungen des/der Therapeuten/in und wie können diese nutzbringend eingebracht werden?
- Wie können wir in der Therapie Hoffnung machen, wenn es keine zu geben scheint?

Methoden: Nach einem kurzen Input sollen an Hand einer Video- bzw. Livedemonstration hypnosystemische Möglichkeiten aufgezeigt werden, die Hoffnung auf Veränderung erzeugen und vergrößern können.