

3 Hypnosystemische Tagung in Zürich 19.-21.06.2015 www.hypnosystemische-tagung.ch

Abstract – Workshop

Roland Kachler

Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Transaktionsanalytiker (DGTA), Systemischer Paartherapeut, Supervisor, Klinische Hypnose (MEG), Fortbildungen in systemischen Ansätzen und in psychodynamisch-imaginativer Traumatherapie (PITT), Ego-State-Therapie bei W. Hartman und M. Phillips. Über 20 Jahre Leiter einer Psychologischen Beratungsstelle, eigene psychotherapeutische Praxis.

Autor von «Meine Trauer wird dich finden», 2005 (2009: 12. Aufl.). «Damit aus meiner Trauer Liebe wird», 2007 (4. Aufl.). «Wie ist das mit der ...Trauer?» (Kinderbuch), 2007 (2. Aufl.). «Meine Trauer geht – und du bleibst», 2009 (4. Aufl.). «Hypnosystemische Trauerbegleitung. Ein Leitfaden für die Praxis», 2012 (2. Aufl.). «Die Liebe feiern – Ein Jubiläumsbuch für Paare», 2011. «Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben. Das Paarbuch für trauernde Eltern», 2013. «In meinen Träumen finde ich dich – Wie Träume in der Trauer helfen», 2014.

Website: www.Kachler-Roland.de

Kontakt: roland.kachler@t-online.de

Workshop

Hypnosystemische Trauerbegleitung - Eine neuer Ansatz in der Trauerarbeit

Die Arbeit mit Trauernden ist immer noch vom psychoanalytischen Verständnis im Sinne eines «Loslassens» geprägt. Bei schwerer Trauer fühlen sich Betroffene damit nicht verstanden. In diesem Workshop soll dagegen eine hypnosystemische Trauerarbeit vorgestellt werden, die mit hypnotherapeutischen und imaginativen Methoden arbeitet. Trauer wird hier verstanden als kreative Beziehungskraft, die eine andere, innere Beziehung zum Verstorbenen unter der Bedingung seiner Abwesenheit leben will. Der Verstorbene ist dabei als eigener Ich-Zustand weiterhin präsent. Aus diesem Verständnis heraus wird der Betroffene unterstützt, einen sicheren Ort für den Verstorbenen zu finden. Im Workshop werden die theoretischen Hintergründe dieser Trauerarbeit gezeigt, Imaginationen werden vorgestellt und mit kleinen Übungen wird das Vorgehen gelernt.

Zur Vorbereitung ist zu empfehlen:

Kachler, R.: «Hypnosystemische Trauerbegleitung. Ein Leitfaden für die Praxis.» Heidelberg, 2014. 3. Aufl.